



# 第五小だより6月号

令和7年6月1日第3号 <http://5sho.wako-city.ed.jp/>  
〒351-0104 和光市南1-5-10 TEL 048-463-3100 児童数 582名

レッツゴースクール  
Let's 5!! School!!

学校教育目標  
心豊かな子ども  
進んで学ぶ子ども  
たくましい子ども  
地域を愛する子ども

十分な睡眠時間、とれていますか？

毎週更新しています  
のでご覧ください。



校長 對馬 秀樹

先月の学校便りでもお知らせしましたが、コナミスポーツでの水泳学習が始まりました。5月22日（木）の第1回目は2年生・3年生・5年生が実施しました。55人乗りの大型バス2台に乗り込み、乗車時間はほんの数分ですが、子供たちは遠足気分でもとても楽しそうでした。会場に着くとすぐに水泳の授業が開始されました。事前の泳力調査のアンケートをもとに、5つのグループに分かれての学習です。指導員の多さや浮き具、ビート板等の豊富さは、学校現場と比べものになりません。天候に左右されることなく実施できることも、学校としては教育計画を立てる上でとてもありがたいです。何よりも水泳に苦手意識のある子供たちが、安心した表情で意欲的に取り組んでいる様子がどの学年も見られ良かったです。朝の健康チェック入力や水着、サンダル等の持ち物の準備にご協力いただきありがとうございます。毎週木曜日各学年4回を計画しており、6月19日（木）からは1年生、4年生、6年生も始まります。実施に際しましてはいずみ倉庫さんの駐車場をお借りし何度もバスを駐停車させていただいており、感謝申し上げます。

さて、先月県の校長研究協議会で太田睡眠科学センター&睡眠外科学センターの千葉伸太郎先生の『寝る子は育つの未来を創る：Pediatric Sleep Health』と題したお話を聞きました。日本は大人も子どもも睡眠時間が世界一少ないとのこと。様々な調査結果によると、睡眠不足では反応が遅く、ミスが多くなる等、暗い気持ちになるようなことがたくさん紹介されました。ここでは敢えて、睡眠の利点の方を記載させていただきます。

- ◎こどもの睡眠は、心身の成長・学業成績に影響している。
- ◎はやくねむり、十分な睡眠時間がよい成績につながる。
- ◎よい睡眠は最高のアンチエイジングである。
- ◎しっかり眠ることが記憶を助ける。
- ◎睡眠延長がスポーツ選手のパフォーマンスを向上させる。

そのためには何よりご家庭の協力が不可欠となります。ただ、保護者の皆さんからは「できるなら早く子供を寝かしたいし、自分も早く寝たい」の声が聞こえてきそうです。夕食の用意に片づけ、子供たちの宿題や次の日の準備、洗濯や掃除等、時間が足りない程忙しい毎日を送られているご家庭もあるのではないのでしょうか。ただ、昔からよく耳にしてきた「寝る子は育つ」が確かであることは間違いありません。未来への投資と考えて、親子で睡眠日誌をつけてみると良いようです。いかがでしょうか。

# 6月 今月の主な行事

## 6月以降の行事等について

### <個人面談>を実施します

7月7日から個人面談を実施します。1学期のお子様の様子をお伝えするとともに、ご家庭での様子なども伺い、2学期以降もご家庭と連携を密にしながら教育活動を行っていくための大切な面談と考えております。

10分程度の面談となりますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。

### 【令和7年度の通知表について】

令和7年度より通知表について、以下の通り変更させていただきます。

#### ① 昨年度まで学期末に配付

→今年度は前期・後期制（10月上旬・3月下旬）へ変更

#### ② 学習の記録の様式変更

教科により成績診断シートを用いて学習到達度をお伝えします。学習の記録は技能教科のみとなります。

通信欄及び総合的な学習の時間（3年生以上）、特別の教科道徳、外国語活動（3・4年生のみ）は、年度末に記載します。

### 教科書展示会が開催されます

令和7年度における教科書展示会が開催されます。日程は以下のとおりです。

期 間／6月27日（金）～7月10日（木）  
 時 間／12:00～19:00（土・日 9:00～17:00）  
 最終日は 16:00 まで  
 場 所／和光市中央公民館  
 問合せ／048-464-1123



日	曜	行 事
1	日	地域防災訓練 9:00～12:00
4	水	南浄水場見学（4年）
5	木	修学旅行1日目（6年） 水泳指導（3年・2年・5年）
6	金	修学旅行2日目（6年）
10	火	自転車運転免許実技試験（4年）
11	水	生活科学区探検（2年） 白子川体験（3年）
12	木	アウトリーチ（4年） 水泳指導（3年・2年・5年） 歯科検診（1年・4年・6年）
13	金	和光南特別支援学校出前授業（4年） 白子川体験予備日（3年） スクールカウンセラー来校日
14	土	学校公開日 9:00学校説明：体育館 2・3校時授業公開：各教室等
16	月	振替休業日
17	火	音楽朝会
18	水	朝読書 避難訓練 生活科学区探検（2年）
19	木	歯科検診（2年・3年・5年・さつき） 水泳指導（4年・1年・6年）
24	火	プール清掃（6年）
25	水	和光南特別支援学校交流会（4年） スーパーマーケット見学（3年）
26	木	水泳指導（4年・1年・6年） 委員会活動（卒業アルバム用写真撮影）
27	金	和光南特別支援学校交流会（4年）
28	土	白子川わくわくパークまつり 10:00

#### 7月の主な予定（予定は変更になる場合もあります）

1	火	全校朝会
2	水	朝読書 林間学校説明会（5年）16:00
3	木	水泳指導（4年・1年・6年）
7	月	個人面談期間（～17日）
8	火	音楽朝会 教材費集金日 清掃センター見学（4年）
9	水	朝読書
10	木	水泳指導（4年・1年・6年） 一斉下校 14:20 頃下校
11	金	スクールカウンセラー来校日
16	水	給食最終日 13:30 頃下校
17	木	3時間授業 11:50 頃下校
18	金	1学期終業式 11:50 頃下校
7/19（土）～8/28（木） 夏季休業日		

### <給食費の引き落とし>について

6月の給食費の引き落とし日は全学年10日（火）となっています。通帳をご確認の上、ご準備をよろしくお願ひいたします。引き落とし額は1～5年生 4,800円、6年生 4,220円です。なお、1回目で引き落としができなかった場合の2回目の引き落とし日を、20日（金）に設定しています。



## 1年生

☆集金の連絡☆ 6月の集金はございません。 ★持ち物の連絡★ ・算数の教科書が「算数 1①」から「算数 1②」に変わりました。「算数 1②」の方を毎日持たせてください。 ・ハンカチ・ティッシュ、給食時に使用するマスクを忘れる子が増えてきました。毎日持たせるようにしてください。また、 <u>マスクの予備</u> をランドセルの前ポケットに入れておいてください。 ・図工「 <u>ひかりのくにのなかまたち</u> 」(教科書P.24・25)で使う飾り(モールやりぼん、毛糸など)が家があれば、 <u>6月10日(火)</u> までに持たせてください。購入したセットには数本のモールが入っています。学校でも少し用意します。 ・6月19日(木)に第1回目の水泳の授業があります。持ち物については、4月27日、5月12日、5月16日配信のさくら連絡網でご確認ください。当日の朝は、健康チェックの入力を忘れないようにお願いします。 ・6月中旬から、鍵盤ハーモニカを使用します。記名とケースの中にガーゼやハンカチ(唾吹き用)を入れて、持たせて下さい。日付は連絡帳でお伝えします。	学習の予定	
	国語	わけをはなそう おばさんとおばあさん つほみ あいうえおであそぼう おもちゃとおもちゃ おおきくなった おおきなかぶ 硬筆展への取り組み
	算数	あわせていくつ ふえるといくつ のこりはいくつ ちがいはいくつ
	生活	たねをまこう はなをさかせよう はなのようすをつたえよう こうていやこうえんでなつをみつけよう
	音楽	はくのにってリズムをうとう
	図工	ひかりのくにのなかまたち あそぼうよ ぱくぱくさん
	体育	走の運動遊び マット運動遊び 水遊び
	道徳	みんなじょうず みんないきている かぼちゃのつる どうしてこうなるのかな

## 3年生

☆集金の連絡☆ 6月の集金はございません。 ★お知らせ★ ○ <u>校外学習(白子川学習)</u> について 6月11日(水)に白子川に入り、白子川の学習を行う予定です。雨天時は、6月13日(金)に延期となります。 持ち物は、タオル・ぬれても良い靴(マリンシューズや古い靴等)・ぬれてもよい服(下に水着を着るのも可。※翌日に水泳教室がありますので水着を着た場合は洗濯が必要になります)・着替え・ぬれた物を入れる袋などです。 ○ <u>校外学習(お店見学)</u> について 6月25日(水)に社会科の学習で、スーパーに見学に行く予定です。水筒やリュックサック、雨具(折り畳み傘)の用意をお願いします。詳細は後日お知らせします。 ※校外学習(白子川学習・お店見学)は、 <u>人材バンクにてお手伝いを</u> お願いいたしますので、 <u>ご協力</u> お願いいたします。 ○ <u>理科の学習の持ち物</u> について 風の学習でうちわを使用します。ご家庭があれば結構です。ある場合は、各担任より連絡があるので持たせてください。	学習の予定	
	国語	まいごのかぎ 俳句を楽しもう こそあど言葉を使いこなそう 引用するとき
	社会	和光市の様子 店の仕事
	算数	たし算とひき算の筆算 長いものの長さ ぼうグラフと表
	理科	植物を育てよう チョウのかんさつ 風やゴムのはたらき
	音楽	リコーダーのひびきに親しもう
	図工	光サンドイッチ かげのへんしん
	体育	かけこ・リレー 鉄棒運動 マット運動 水泳運動
	外国語	How many?・I like blue.
	総合	パソコンと友だち①(ローマ字学習) 和光市博士になろう① 白子川博士になろう
道徳	やめられない・マリーゴールド 生きている仲間	

## 5年生

☆集金の連絡☆ 6月の集金はございません。  ☆家庭科のお知らせ☆ 調理実習のお手伝いをして下さった保護者の方々、ありがとうございました。今後は6月中旬まで、裁縫の学習が続きます。引き続き実習のお手伝いのご協力お願いいたします。日程はさくら連絡網にてご連絡いたします。また、ご自宅でも玉結び・玉止めの練習に取り組んで下さい。  ☆林間事前説明会☆ 日 時：7月2日(水) 16:00～ 場 所：体育館 提出物：①費用(16500円) ②お小遣い(2000円) …記名した封筒に入れてください。 ①と②で別々の封筒をご用意ください。	学習の予定	
	国語	言葉の意味が分かること 日常を十七音で 目的に応じて引用するとき
	社会	国土の気候の特色 あたたくい土地の暮らし
	算数	変わり方を調べよう わり算の世界を広げよう
	理科	植物の発芽と成長 魚の誕生
	音楽	音の重なりを感じ取ろう
	図工	ビー玉だいぼうけん
	家庭科	ソーイング はじめの一步
	体育	水泳 マット運動 鉄棒運動
	外国語	Can you play dodgeball?
総合	孀恋高原探検隊	
道徳	規則の尊重 相互理解、寛容 友情、信頼 生命の尊さ	

## 2年生

☆集金の連絡☆ 6月の集金はございません。 ★持ち物の連絡★ ○野菜を育て始めました。子どもたちは大切にお世話し、ぐんぐん成長しています。 <u>支柱</u> をまだ学校に持ってきていない人は、早めに持たせてください。  ○ <u>6月11日(水)と6月18日(水)</u> に生活科学区探検があります。水分補給のために <u>水筒</u> を必ず持たせてください。  ○ <u>6月14日(土)</u> に授業参観があります。ご予約ください。  ○個人面談の手紙を配布しました。 <u>6月4日(水)</u> までに提出をよろしく願いいいたします。	学習の予定	
	国語	いなほの白うさぎ 同じふぶんをもつかん字 スイミー メモをとるとき
	算数	100より大きい数 水のかさをはかってあらわそう
	生活	ぐんぐんそだてわたしの野さい ときどきわくわくまちたんけん
	音楽	ドレミであそぼう
	図工	えのくじま おはながみかさねてすかして
	体育	マットを使った運動遊び 走の運動遊び 水の中を移動する運動遊び
道徳	友情・信頼 個性の伸長	

## 4年生

★お知らせ★ ○6月より水泳の学習が始まります。持ち物の確認をお願いします。今年度よりプールカードはさくら連絡網からの入力になります。 <b>朝8:00</b> までに忘れず入力をしてください。また、8:35バス出発になりますので遅れないように登校をお願いします。 ※入力がない場合は入水できません。 実施予定：①6/19(1,2時間目) ②6/26(1,2時間目) ③7/3(1,2時間目) ④7/10(1,2時間目)  ★今後の予定★ ○6月4日(水)浄水場社会科見学 持ち物…水筒、雨具※ <b>水筒は斜め掛けできるもの</b> ○6月10日(火)自転車免許講習 ○6月13日(金)和光南特別支援学校の先生による事前授業 ○6月14日(土)公開授業 ○7月8日(火)清掃センター社会科見学 持ち物…ナップザック、水筒、雨具など ※詳しくはしおりに記載します。 ※6月末にバス代を集金予定です。	学習の予定	
	国語	アップとルーズで伝える、新聞をつくろう、一つの花
	社会	住みよいくらしをささえる
	算数	わり算のしかたを考えよう、小数のしくみを調べよう
	理科	雨水のゆくえと地面の様子、電流のはたらき
	音楽	いろいろなリズムを感じとろう
	図工	はる・はる・はる絵、木々を見つめて
	体育	水泳、ポートボール、マット運動
	外国語	When is your birthday? 一人一人の大切な考え I can swim. わたしたちの大切なクラス
	総合	心のふれあい
道徳	「正直」五十円分、みんな、待っているよ、心のシーソー	

## 6年生

☆集金の連絡☆ 6月の集金はございません。 ★お知らせ★ ○6月より水泳の学習が始まります。懇談会でもお伝えしたとおり今年度から水泳学習はコナミで行います。また、今年度は紙のプールカードからさくら連絡網に変更して健康チェックを行います。予めご承知おき下さい。 ※さくら連絡網での健康チェックが無い場合、入水できません。 ☆実施予定☆①19日(木)3、4校時 ②26日(木)3、4校時 ③7月3日(木)3、4校時 ④10日(木)3、4校時 ○アルバムに掲載する写真の協力について 提供いただきありがとうございます。まだ、1・3年生の写真が不足していますので再度ご協力お願いします。 学校行事関連の写真で、5人以上で写っているものに、クラス・氏名・何年生の何の行事が鉛筆でご記入いただきご提出ください。1度提供していただいたご家庭でも構いません。ご協力お願いします。 提出期限 6月13日 <b>連絡</b> ○先月の集金にて「色画用紙 20円」と記載、徴収させて頂きましたが、正しくは「 <b>30円</b> 」でした。そのため先月の学年費の30円から10円分充てさせて頂きました。追加で集めることはありません。申し訳ありませんでした。	学習の予定	
	国語	時計の時間と心の時間 文の組み立て たのしみは 天地の文 情報と情報をつなげて伝えるとき
	社会	わたしたちの生活と政治 縄文のむらから古墳のくにへ
	算数	分数をかける計算を考えよう 分数でわる計算を考えよう 分数の倍
	理科	植物のからだのはたらき 生き物同士のかわわり
	音楽	いろいろな音のひびきを味わおう
	図工	ゆらめきファンタジーワールド
	家庭科	クリーン作戦で快適に
	体育	ハードル走 走り高跳び マット運動 水泳
	外国語	My Daily Schedule My Weekend
	総合	世界の建造物を伝えよう
	道徳	公正、公平、社会正義 相互理解、寛容 友情、信頼 親切、思いやり